



Calendrier de l'Avent

Nature & Magie de Noël

24 activités à partager en famille

par Mille Ressources Jeunesse

Créé avec amour par Tatiana Forestier



*“La magie de Noël, c’est la nature qui scintille
et les cœurs qui s’émerveillent.”*



Bienvenue dans le calendrier de l'Avent

Nature & Magie de Noël

Chaque jour, découvre une activité simple
pour éveiller ta créativité, t'amuser en famille
et célébrer la magie de Noël, au rythme
de la nature.



*Laisse-toi guider par la douceur de l'hiver,
les balades en forêt, les odeurs d'épices
et les petits moments de partage.*

Belle découverte,

Tatiana – Mille Ressources Jeunesse



1^{er} Décembre

Aide le Père Noël à retrouver son traineau



2 Décembre

Mini-mission nature :
🌙 *Trouve 3 choses qui brillent dehors !*

Ce soir, installe-toi près d'une fenêtre et regarde bien dehors...

Cherche trois choses qui brillent dans la nuit.

Ferme les yeux un instant et imagine que chacune de ces lumières te murmure un secret...

3 Décembre

Fabrique ton pain d'épices

Ce qu'il te faut :



- 250 g de miel
- 250 g de farine
- 1 sachet de levure + sucre vanillé
- 3 càc de mélange 4 épices
- 2 œufs
- 10 cl de lait

1



Fais chauffer doucement le miel

2



Dans un saladier, mélange les ingrédients secs ensemble.

3



Verse le miel chaud, les œufs et le lait tiède. Mélange bien.

4



Verse la préparation dans un moule à cake beurré et fariné.

5



Fais cuire à 160°C pendant 40 minutes.

6



Laisse refroidir et respire, ça sent Noël !

4 Décembre

Cherche et trouve !



5 Décembre

Colorie l'atelier du lutin



6 Décembre

Promenade contée en forêt : « Le souffle de la forêt de Noël »

(À lire lentement par l'adulte pendant la promenade)

Ferme un instant les yeux.

Respire profondément l'air frais de l'hiver...

Sens comme il pique un peu ton nez et caresse doucement tes joues.

Écoute.

La forêt murmure. Le vent passe entre les branches et fait danser les aiguilles des sapins.

Peut-être entends-tu le chant d'un oiseau, ou le craquement d'une brindille sous tes pas ?

Ouvre maintenant les yeux.

Devant toi, la nature s'est habillée pour l'hiver.

Regarde ces trésors : des feuilles dorées, des pommes de pin, des morceaux d'écorce...

Ce sont les petits cadeaux de la forêt, déposés rien que pour toi.

Avance doucement.

À chaque pas, imagine que tu ramasses un souvenir :

- le parfum du sapin,
- la douceur de la mousse,
- la lumière du jour qui brille entre les branches,

Garde précieusement ces sensations dans ton cœur...

En chemin, tu peux ramasser quelques brindilles de sapin, feuilles sèches ou pommes de pin miniatures. Tu en auras besoin demain pour ta création magique !



7 Décembre

Fabrique ta lanterne magique !



1. Au fond du bocal,
glisse les trésors de la
nature que tu as récolté
la veille.



2. Pose dessus une
petite bougie LED.



4. Déchire la feuille en
petits morceaux et
colle-les tout autour du
bocal.



3. Colorie une feuille blanche de plein
de couleurs au feutre.



5. Quand la lumière s'allume,
tes couleurs brillent comme
un vitrail magique !

Tadaaaaa !

8 Décembre

Fabrique un pomander express



Transforme une orange en **cadeau magique** 📺

- Enroule un ruban autour
- Plante des clous de girofle pour tracer un motif (cœur, étoile ou zigzag)
- Dépose-la dans la maison

☀ Sent-tu comme Noël arrive ?

9 Décembre

Défi : souffle sur la bougie sans l'éteindre !

Devant toi, imagine une belle bougie de fête.

On va souffler dessus pour faire bouger la flamme...mais sans l'éteindre !

🕯 **Comment faire :**

1. Inspire tout doucement par le nez

Remplis ton ventre d'air... comme un ballon qui se gonfle.

2. Souffle très lentement vers la bougie

Comme si tu voulais faire danser la flamme sans l'éteindre.

3. On recommence

Inspire...

Souffle doucement...

Inspire...

Souffle doucement...



🌟 Tu peux poser une main sur ton ventre pour sentir le calme qui arrive.

🕒 **Continue pendant 2 minutes**

Maintenant, imagine que la bougie envoie une lumière toute chaude dans ton cœur...et qu'elle reste avec toi pour le reste de la journée.

10 Décembre

Fabrique tes cuillères magiques pour chocolat chaud !

Ce qu'il te faut :



- 300 g de chocolat noir
- 50 g de pépites de chocolat au lait
- 1 càS de sirop de glucose
- des copeaux de noix de coco
- 6 petites cuillères
- 6 pots vides de Petit Suisse ou moules à mini-muffins

1



Avec un adulte, fais fondre les chocolats (noir + pépites au lait) au bain-marie.

2



Ajoute le sirop de glucose et mélange bien.

3



Verse le chocolat fondu dans les petits moules.

4



Attends 10-15 minutes, puis plante une cuillère au centre de chaque portion.

5



Décore avec les copeaux de noix de coco.

6



Laisse durcir 2-3h à température ambiante puis démoule délicatement.

Comment les utiliser ?

Fais chauffer du lait avec un adulte. Plonge ta cuillère dedans, mélange doucement...le chocolat fond et la magie de Noël apparaît !

11 Décembre

Jeu des 7 différences

Regarde bien les deux images du marché de Noël.

Peux-tu retrouver les 7 différences qui se sont glissées dans la scène ? ❄️



Réponses : Broche apparue — Nœud remplacé — Étoile au sol absente — Couleur du bonnet changée — Chapeau sur le toit — Cœur inversé — Étoile du sapin absente

12 Décembre

Mini-mission nature – Ecoute les sons de la nuit d'hiver



Ce soir, quand la nuit aura recouvert le monde de son manteau scintillant, ouvre la fenêtre ou sors quelques minutes bien emmitouflé. Ferme les yeux... et écoute.

Peut-être entendras-tu le vent glisser entre les arbres, le hululement d'une chouette, le pas discret d'un animal... ou simplement le silence magique de l'hiver.

Reste immobile comme un petit explorateur des nuits froides, et laisse la nature te murmurer ses secrets.

13 Décembre

Balade magique en forêt (ou dans un parc)

Enfile ton bonnet et pars en balade avec ta famille !
Regarde autour de toi : que vois-tu ?

Ramasse quelques petits trésors tombés au sol :
feuilles, brindilles, baies...

Fais-les sécher dans un livre entre deux feuilles : tu
en auras besoin demain pour une création magique !



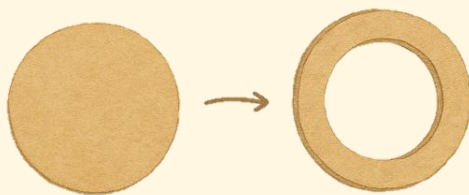
14 Décembre

Crée ta déco naturelle de Noël !

Ce qu'il te faut :



Trésors de la nature



1. Découpe deux disques de carton (env. 10 cm de diamètre).

2. Découpe une fenêtre ronde à l'intérieur d'un des deux disques.



4. Colle le second cercle par-dessus pour créer un cadre.

3. Colle quelques feuilles, brindilles ou baies sur le fond du premier disque.

5. Fais un petit trou et passe une ficelle à l'intérieur pour l'accrocher.



Tadaaaaa !

15 Décembre

Suis les traces des animaux du Grand Nord

Des animaux sont passés dans la neige... à toi de découvrir qui a laissé chaque empreinte.



1



2



3



4



5

Réponses : Renard arctique (4) — Renne (5) — Manchot empereur (1) — Harfang des neiges (3) — Lièvre arctique (2)

16 Décembre

Compte les lutins du Père Noël !

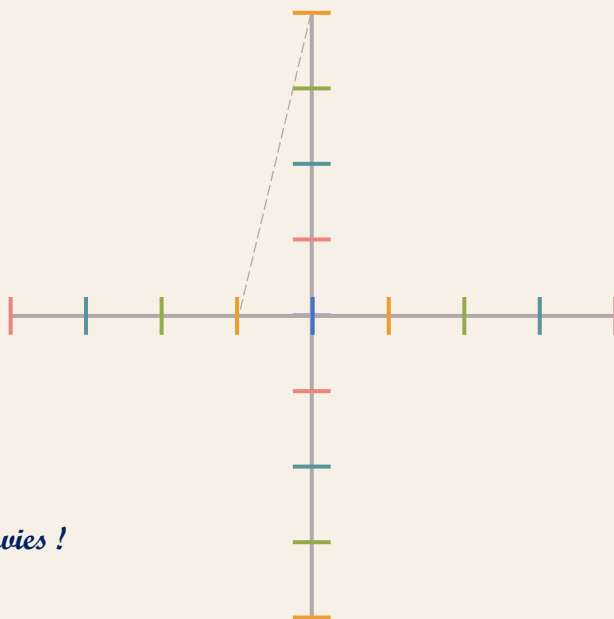


Réponse : Il y a 10 lutins

17 Décembre

Trace l'étoile du Père Noël !

Avec une règle, relie les points qui ont la même couleur, toujours en ligne droite.
Continue jusqu'à avoir relié toutes les couleurs... une étoile apparaîtra !



Colorie moi selon tes envies !

18 Décembre

Aide le Père Noël à retrouver le bon cadeau

*Le bon cadeau n'est pas vert.
Il possède un ruban orange.
Il n'est pas à côté du cadeau bleu.
Il a des motifs étoiles.*



Réponse : c'est le cadeau rouge !

19 Décembre

Pause chocolat chaud en famille



Lait chaud, cacao, cannelle, vanille et trois petits chamallows ou tout simplement une de tes cuillères magiques...

Mélange doucement et laisse la magie de Noël fondre dans ta tasse. Installe-toi bien au chaud avec ta famille, savoure la boisson, puis chacun partage son moment préféré de la semaine. Un instant pour réchauffer les mains... et le cœur.

20 Décembre

Fabrique tes lunes de Noël

Ce qu'il te faut :



- 250 g de farine
- 80 g de sucre
- 200 g de beurre mou
- 100 g de poudre d'amande
- 2 sachets de sucre vanillé
- Du sucre glace (facultatif)

1



Dans un saladier, mélange tous les ingrédients (sauf le sucre glace).

2



Avec tes mains, sépare la pâte en petites boules.

3



Roule chaque boule pour obtenir une forme de lune.

4



Dispose les sur une plaque recouverte de papier sulfurisé.

5



Fais cuire à 170°C pendant 12-15 minutes.

6



Quand c'est tiède, saupoudre de sucre glace et déguste !

21 Décembre

Fabrique ta carte de vœux festive

Ce qu'il te faut :



1- Plie une feuille A5 de papier blanc en deux pour fabriquer ta carte.

2- Pour cette étape, tu peux le faire tout seul ou te faire aider d'un adulte.
Avec un crayon à papier, trace deux cercles au centre de la carte (un petit à l'intérieur, un grand autour) : cela formera une couronne.

3- Trempe le bout du coton-tige dans la peinture.

4- Fais plein de petits points à l'intérieur de la couronne. Tu peux utiliser plusieurs couleurs si tu veux.

5- Ajoute quelques points décoratifs (dorés, argentés, d'une autre couleur...) pour faire briller ta couronne.

6- Laisse bien sécher, puis écris au centre un joli message : "Joyeux Noël", "Meilleurs Vœux", ou un mot doux pour la personne de ton choix !

Petite astuce magique

Si tu veux, tu peux ajouter en haut de ta couronne un petit nœud doré, un autocollant étoile ou un décor de ton choix.



Tadaaaaaa !

22 Décembre

Réalise un dessin pour offrir à Noël !



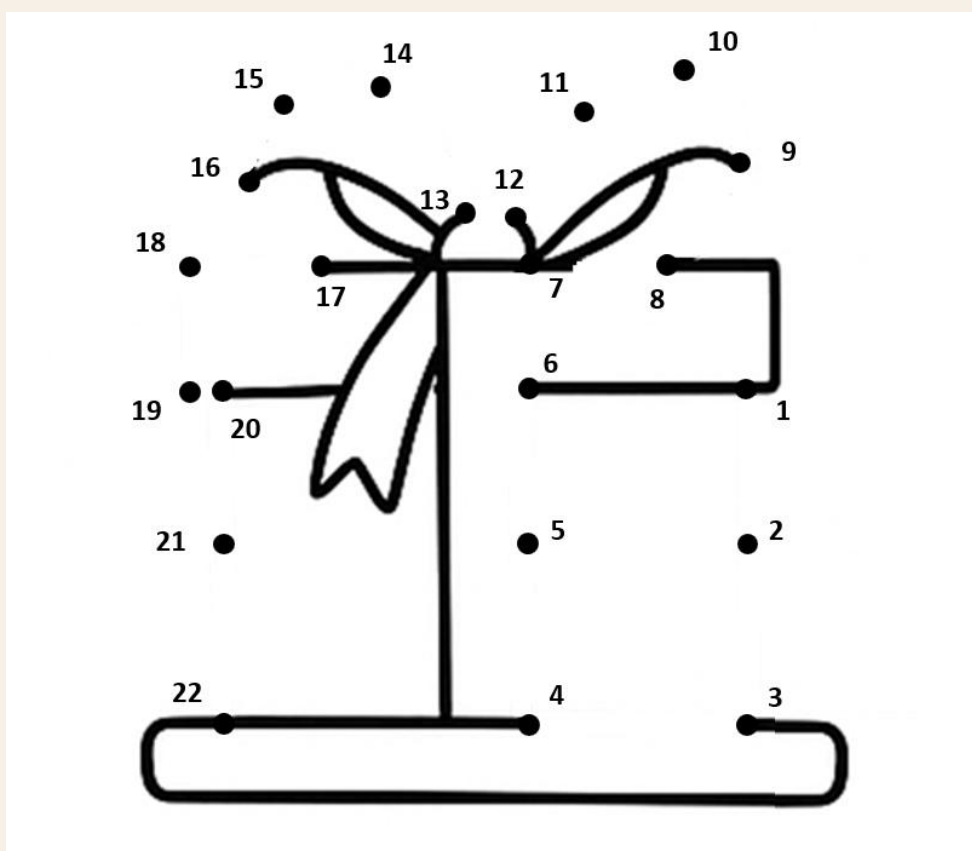
Aujourd'hui, pense à quelqu'un que tu aimes beaucoup et fais-lui un joli dessin : ce que tu veux, ce qui te fait plaisir !

Quand ton dessin est terminé, plie-le ou range-le dans une petite cachette...

Tu l'offriras à cette personne le jour de Noël pour lui faire une belle surprise !

23 Décembre

Relie les points pour découvrir la surprise !



24 Décembre

Conte inédit : Magie de Noël

Écrit par Tatiana Forestier

La nuit commençait à tomber quand j'aidai Maman à décorer la table de la salle à manger.
— *Nanou ma chérie, qu'est-ce que tu en penses ?* demanda-t-elle en ajustant la jolie nappe.

Je m'appelle Anaïs, j'ai six ans, mais dans ma famille, tout le monde m'appelle *Nanou*.

J'observai la table avec attention.

— *Il manque un petit quelque chose...* finis-je par répondre.

À cet instant, mon petit frère surgit dans la pièce, vêtu d'un vieux drap blanc :

— *Hoooouu ! Hoooouu !* cria-t-il pour nous effrayer.

L'idée me traversa soudain l'esprit comme une évidence :

— *C'est ça ! Il nous manque du houx ! Pour la couleur !*

Papa leva la tête depuis la cuisine.

— *Nous avons encore le temps avant le repas... Et si nous allions en chercher dans la forêt ?*

En quelques minutes, nous étions prêts. Manteaux, gants, écharpes, bonnets...

La nuit était fraîche. Il ne neigeait pas encore, mais on sentait l'hiver tout près, juste derrière la porte.

Dans la forêt, Papa nous éclairait avec la lumière dorée d'une lanterne.

Les arbres semblaient encore plus grands que d'habitude, comme s'ils gardaient un secret.

Un *Ho... ho... ho...* résonna au loin, porté par le vent.

— *C'est le Père Noël !* s'écria mon frère.

Je souris et le laissai rêver. Moi, je me dis que c'était sûrement une chouette... mais, qui sait ?

Nous avançons lentement, ensemble, en silence.

Quand soudain, un craquement tout proche nous arrêta net.

Et là... il apparut.



24 Décembre

Un cerf. Immense. Majestueux.
Il s'arrêta juste en face de nous.
Sa tête se releva d'un mouvement fier, et son regard croisa le mien.
Plus rien n'existait. Même le vent retenait son souffle.

Ses bois étaient couverts de minuscules cristaux de glace qui brillaient comme des étoiles.
J'en eus des frissons jusque dans la nuque.
Puis, sans bruit, le cerf reprit son chemin et s'enfonça dans la nuit entre les sapins.

À ce moment précis, un flocon vint se poser sur mon nez.
Puis un autre.
— *Il neige ! Il neige !* hurla mon frère en courant partout pour attraper les flocons avec sa langue.

Mes parents éclatèrent de rire.
Maman me lança un regard complice et désigna un buisson tout près de nous.
Du houx. Rouge brillant. Vert profond.
Notre trésor.

Nous rentrâmes vite à la maison, les joues rouges et le cœur battant encore d'émotion.
Le poêle crépitait en nous accueillant.
Nous déposâmes les branches de houx au centre de la table : c'était exactement ce qu'il manquait.

Le repas du réveillon commença, simple et chaleureux, juste nous quatre, ensemble.
Je pensais encore au cerf, à ses yeux, à la neige qui s'était mise à tomber au moment où il est parti.

Je levai les yeux vers la fenêtre.
Dans le ciel étoilé, une ombre passa... rapide, silencieuse, presque irréelle.
Pas un oiseau. Pas un avion.
Autre chose.

Je ne dirai rien.
Mais, je suis certaine d'une chose :

Ce soir-là, la magie de Noël était bien réelle.



25 Décembre

Joyeux Noël



